



# EL ENCUENTRO

El Spot | Foto: Cumbayá

Ed. 002 <<

Mayo 2022 <<



## *CUMBAYÁ: un nombre con más de una curiosa leyenda*

Uno de los sitios más característicos del Valle, encierra una hermosa leyenda sobre el origen del nombre de este sector de Quito. Cumbayá podría ser la mejor definición de eso que ha dado forma a la idiosincrasia nacional. Es el resultado de la conjunción de dos culturas: la de las poblaciones originarias y la de los conquistadores españoles.



## BULLYING

En Ecuador, seis de cada 10 estudiantes entre 11 y 18 años han sido víctima de acoso escolar, según un estudio de violencia elaborado por el El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, por sus siglas en inglés). La alarmante estadística es la razón por la que El Encuentro decidió tratar a fondo este problema, que está volviéndose crónico en el país. En esta primera entrega, una experta explica cómo reaccionar frente a un caso de bullying. Así como testimonios de personas que lo padecieron.



## EL ZUKO CARRASCO

En ocasiones la vida puede dar un giro insospechado de un momento a otro, por un accidente, por ejemplo. Eso fue lo que experimentó hace siete años Sebastián 'el Zuko' Carrasco. Una descoordinación de comunicación lo dejó sin movilidad en sus piernas. Como andinista, que hizo de las montañas su segundo hogar, fue bastante difícil aceptar esa realidad. Sin embargo, en la adversidad sale a relucir el verdadero espíritu de las personas. Es así que Sebastián ahora no solo escala, sino que vuela desde las alturas.



Visita nuestro website  
[www.elencuentroec.com](http://www.elencuentroec.com)



Fb: El Encuentro Medio  
Escribenos: [info@elencuentroec.com](mailto:info@elencuentroec.com)



Artículos y contenido: 0995693926  
Pauta con nosotros: 0999360990

## UN HOGAR QUE TE ENAMORA

CASAS DESDE \$185.000



**LA  
SERENA**  
TUMBAO

1600 M2 DE ÁREAS VERDES

## UNA GRAN VIDA DE LUJO

DESDE \$135.800



**FiORE**  
CUMBAYÁ

LOS MEJORES AMENITIES PARA TI Y  
TU FAMILIA TE ESPERAN EN FIORE.

## ALANA: UNA EXITOSA EMPRESA QUE SE FORJÓ EN UNA PEQUEÑA VEREDA

El principal concepto de este negocio es el disfrute familiar, pero con un plus inspirado en los más pequeños.

Por: El Encuentro



Esta historia de éxito empezó a tomar forma en una vereda, de la Av. Mariana de Jesús (Quito). En este lugar, Patricio Gómez, conocido como el 'Pato Pekas', creó "Alana", un emprendimiento ecuatoriano que en la actualidad factura USD 600.000 al año. Su mayor inspiración para lograrlo fueron sus personajes favoritos, los superhéroes.

Gómez decidió confeccionar la armadura de Iron Man a la perfección y el éxito fue tal, que muchos admiradores de este personaje se acercaban a tomarse fotos. Gracias a los detalles y semejanzas del traje, las personas sentían que estaban junto al superhéroe de las películas de Marvel.

"Vi una oportunidad en la fabricación de trajes realistas y elaboré un traje para el estreno de Iron Man 3. Los colores rojo y dorado de la armadura brillaban y solo le faltaba 'levantarse del suelo con propulsores', afirma Pato Pekas.

Las personas se aglomeraban tanto para ver el disfraz, que en una ocasión las autoridades del Municipio intervinieron para retirar al 'superhéroe' de la zona. Ese mismo día una de las admiradoras de Iron Man, le pidió que asista al cumpleaños de su hijo. Ese fue el inicio de un negocio rentable.

Para profesionalizar sus presentacio-

nes, Gómez ideó un show con pirotecnia, efectos de sonido y guiones. Una vez instalado en el mercado de fiestas infantiles, sumó más personajes como Hulk, Capitán América y Spiderman. Y ese fue el origen de Alana, allá por 2016, que está dirigido para un segmento de mercado que busca divertirse en un lugar seguro, pasar tiempo con los seres amados y festejar fechas importantes.

El éxito detrás de esta propuesta ha sido tan grande que, en la actualidad cuentan con más líneas de negocios: Alana Bakery, Alana Brunch Party; Alana Trattoria, comida tradicional italiana y Alana Food Play, el primer restaurante temático en Quito.

**Innovación, creatividad, pasión, optimismo y perseverancia son los pilares corporativos de Alana.**



## EL LIDERAZGO Y EL MARKETING GALOPAN A UN MEJOR RITMO CON CABALLOS

En Ecuador ya existen diferentes métodos de capacitaciones que salen de lo convencional y que han tenido buenos efectos en empresas nacionales.

Juan Bernardo Bermeo es un líder innovador, especialista en doma de caballos y pionero en difundir aprendizajes asistidos por caballos. La vivencia outdoor -un espacio de plano mental y natural- genera un ambiente más agradable en el 95% de los seres vivos, a comparación de estar en un ambiente cerrado. "Si a eso le sumas un animal que pesa 500 kg que tiene una presencia gigantesca, se vuelve una experiencia cándida donde puedes cargar conocimientos blandos o fuertes", dice Bermeo.

"Creo que lo más importante en la vida es generar vivencias nuevas. Los momentos únicos y nuevos son los que realmente te unen, sean positivos o no", asegura el especialista. En las empresas, lastimosamente, estos espacios son difíciles de generar por la rutina, pero, en las capacitaciones con caballos "hay varias cosas que se pueden hacer para mejorar las ventas, trabajo en equipo, intuición, empatía, etc.", añade.

Un caballo no se fija en las máscaras que plasman las personas para esconder lo que verdaderamente son. "A ellos no les importa que seas el jefe, que hayas venido en auto, que seas negro, blanco, flaco o gordo. Ellos se fijan en que seas generoso contigo mismo, que cedas, te relajés y te dejes llevar por ellos", concluye Bermeo.

### Las enseñanzas y habilidades de los caballos

Entre conversaciones surgió la idea de empezar las capacitaciones asistidas por caballos. "Después de ver mi trabajo, un empresario me dijo que quería hacer un curso de doma para su equipo de ventas y de ahí surgió la idea: domar es vender, es liderazgo, es conectarse", manifiesta Bermeo. "Si usas tu presencia, lenguaje no verbal y energía sin violencia con un caballo, metafóricamente hablando, de eso se trata el marketing y las ventas".

En "Tierra de caballos" han hecho capacitaciones por casi 15 años formando a más de 3.000 ejecutivos en

sus talleres, porque de estos animales se puede sacar enseñanzas y habilidades encaminadas a los empresarios, empleados y a la marca en sí misma.

Lo que más le gusta es trabajar la empatía y sumergirlos en el mundo de la extrema generosidad. Los caballos también enseñan a ser intuitivos porque no se rigen por un manual, "pero en su mundo, si eres generoso e intuitivo, siempre te va a ir bien", explica Bermeo. Asimismo, "está comprobado" que trabajar con caballos activa las células espejo que permiten sentir lo que el otro siente y así trabajar mejor en equipo.

Entre conversaciones surgió la idea de empezar las capacitaciones asistidas por caballos. "Después de ver mi trabajo, un empresario me dijo que quería hacer un curso de doma para su equipo de ventas y de ahí surgió la idea: domar es vender, es liderazgo, es conectarse", manifiesta Bermeo. "Si usas tu presencia, lenguaje no verbal y energía sin violencia con un caballo, metafóricamente hablando, de eso se trata el marketing y las ventas".

**Juan Bernardo Bermeo ha dado capacitaciones por alrededor de 15 años a más de 3.000 ejecutivos.**

## RESILIENCIA, ESA CAPACIDAD DE REINVENTARSE EN LA ADVERSIDAD

¿Cómo podemos enfrentar las situaciones de la vida? Existen dos tendencias en el ser humano y una de ellas es la inclinación a la vida, a construir y reconstruir.

Sobresalir de fuertes problemáticas no es una tarea fácil. Sin embargo, si cambiamos nuestro chip y vemos la vida desde otra perspectiva podemos mejorar. La resiliencia es un concepto bastante móvil y dinámico que nació aproximadamente en los años 70, sobre todo en la psicología norteamericana, pero poco a poco ha ido cambiando y modificando su concepto.

Para el psicólogo clínico Andrés Parra, especialista en psicoterapia, este concepto cuenta con tres lecturas. La primera muestra la capacidad de cada persona que, a pesar de las circunstancias críticas o difíciles que tenga que enfrentar, logra dar con recursos creativos para lidiar con las adversidades. La segunda es la capacidad de los seres humanos de afrontar o resolver situaciones de estrés en distintos ámbitos: familiar, social o individual. Para terminar, está la capacidad creativa de enfrentarse a exigencias culturales y particulares como enfermedades orgánicas o desastres naturales.

Parra menciona que al tener presentes estas tres aristas, las personas aplican herramientas innatas como la recursividad, la creatividad y la capacidad constructiva. "El lado humano es el afecto, las relaciones y todo eso amerita una construcción, un esfuerzo, crear, y creo que ahí está inherente la resiliencia", explica.

ciones inéditas, buscar alguna salida original, innovadora para esa situación. Lo malo del concepto de resiliencia es que a veces lleva una especie de conformismo, un concepto de "yo soy más fuerte y continuó", cuando en realidad la parte más profunda llega al enfrentar retos e intentar modificarlos. "Cambiar las palabras que la persona usa, o entablar relaciones distintas activan nuevos recursos, nuevos lenguajes, nuevas palabras que permitan salir de esa situación", dice Parra.

***"Siempre después de un momento muy crítico, llega un momento en el que no queda más remedio que empezar a reconstruir, empezar algo nuevo"***

***"Cuando la vida se pone incluso más difícil, es cuando quizá por esa lucha intrínseca hay algo también que nos lleva a buscar una salida, a buscar alternativa, y yo le apuesto mucho sobre todo a la creatividad"***

¿Cómo el ser humano encuentra la motivación para salir adelante ante situaciones difíciles?

Cuando las personas tienen un gran peso en la vida, su creatividad los mueve a encontrar solu-



### Consejos para salir adelante luego de situaciones adversas.



#### 1.- Aceptar las circunstancias pasadas:

Un primer paso podría ser aceptar. No olvido, no finjo que las cosas no pasaron, sino que lo reconozco y me enfrento a esa realidad para continuar de una forma más sincera.



#### 2.- Reconocer los cambios que puedo realizar:

Modificaciones sutiles, a veces cambios actitudinales, como hablamos y como actuamos. Revisar estos aspectos podría ayudar mucho.



#### 3.- Rodearse de personas constructivas:

Somos seres relacionales y la intención de continuar, de hacer algo nuevo, de mejorar, a veces es mejor y más posible cuando se lo hace junto a otros. Podemos apoyarnos en familia, amigos y relaciones.



#### 4.- Buscar asesoría en caso de que sea necesario:

A veces para lograr esos cambios definitivos es necesario enfrentar de una manera eficaz a varios de los aspectos de nuestra vida, de nuestra historia, y desde un camino de soledad puede resultar largo y tortuoso.

Formulario de admisiones

HAGAMOS QUE LAS COSAS SUCEDAN

El futuro empieza hoy

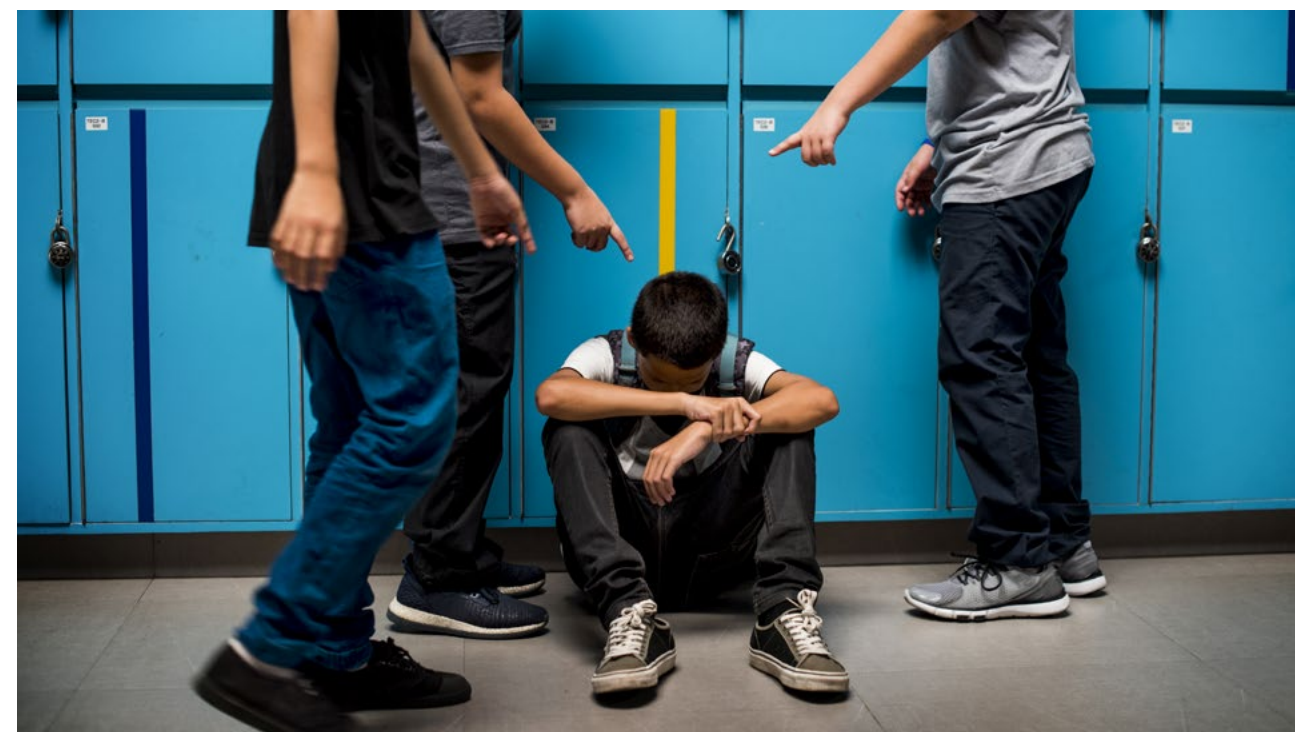
Inscripciones abiertas 2022-2023

@shsquito

Shakespeare SCHOOL

## UNA PANDEMIA DIFÍCIL DE ERRADICAR: EL BULLYING

Desde hace cinco años en Ecuador existe normativa legal para combatirlo e intentar eliminarlo. El Código Integral Penal lo considera como contravención.



La Covid-19 provocó un aislamiento permanente por dos años, del que apenas se está saliendo. En ese intento de retorno a la normalidad, niños y jóvenes regresan a sus aulas, entre risas e ilusiones. Pero, en medio de esa alegría, hay un tema que reaparece entre las principales preocupaciones: el bullying o acoso escolar. Es por ello que, El Encuentro busca sumarse a una campaña para combatir este lastre social.

Las cifras son reveladoras, solo entre 2014 y 2020 hubo 10.616 denuncias receptadas en el sistema educativo nacional. Una situación alarmante y que por ende busca erradicarse. Desde el año pasado rige la reforma a la Ley Orgánica de Educación Intercultural (LOEI). En el 8vo capítulo detalla aspectos de protección de derechos. El artículo 63 es más específico y manifiesta que, es obligación de todos los integrantes de la comunidad educativa que presencian un acto de vulneración de derechos contra estudiantes y otro miembro, denunciarlo ante la autoridad, en no más de 48 horas.

Son medidas positivas para Carla Reinoso, psicóloga educativa y consejera estudiantil en Shakespeare School, pues trazan protocolos legales frente a este mal. Sin embargo, cree que es necesario tener muy claro qué es el bullying. En definitiva, es una situación de abuso de poder, en donde existe un desequilibrio en la fuerza de una persona, que no solo es física, sino también emocional y psicológica. A lo que se agrega una intención de hacer daño, que se vuelve recurrente en el tiempo. Caso contrario se considera un conflicto interpersonal entre pares.

Según Reinoso, es imprescindible entender que el bully (acosador) es

también otra víctima, pues su actitud proviene de un contexto poco saludable. La consejera estudiantil explica que el enfoque debe ser restaurativo y no punitivo. En su experiencia los acosadores surgen de ambientes familiares bruscos, donde se minimizan los afectos y se exige un comportamiento duro. Es necesario dejar atrás prácticas normalizadas: por un lado, decir a los hijos que es malo pegar o abusar de alguien, mientras por el otro se los golpea para 'educarlos', eso crea una falta de claridad en la convivencia social.

#### Los síntomas del acoso

Reinoso aconseja a los padres mantenerse atentos sobre cualquier cambio en sus hijos. Habitualmente, el afectado presenta irritabilidad, ausencia de apetito y trastorno del sueño. El humor suele ser muy volátil. En casos más graves aparecen síntomas de moretones en el cuerpo y nerviosismo cuando está frente a alguna persona en particular. El rechazo a asistir a clase es evidente y el rendimiento académico baja cuantitativamente. Si el tema no se trata a tiempo, el afectado podría tornarse ansioso, con cuadros de depresión severa e intentos de suicidio.

#### Cómo deben reaccionar los padres

La experta sugiere fortalecer la comunicación, manteniendo un canal de diálogo abierto y sin juzgar a sus hijos, así ellos comentarán, con confianza, sus preocupaciones. Al suscitarse un caso, los padres deben denunciarlo en el DECE y ante la autoridad competente, de manera que la institución active los protocolos y acciones respectivas. No se recomienda un diálogo directo entre los padres del agredido y del agresor, pues esto interfiere en los procesos que sigue la

### Las Consecuencias

Con el afán de demostrar las serias secuelas que deja el bullying en quienes lo padecen, El Encuentro ha recogido testimonios al respecto:

#### Una cirugía, el resultado del acoso escolar

La vida escolar de Julián (nombre ficticio) cambió radicalmente cuando ingresaron compañeros nuevos a su grado. Cinco niños, de los recién llegados, empezaron a hacerle la vida imposible.

Le decían que tenía orejas grandes, que su nariz era fea, hasta el punto de llamarlo 'la rata'. A su corta edad de 10 años, Julián no sabía qué hacer y, ahora como adulto, acepta que el primer error fue no contárselo a nadie.

Sus acosadores no le permitían jugar fútbol en el recreo. Cuando lo veían en el bar, no le dejaban comprar. Julián se tornó ansioso y su rendimiento académico decayó. La escuela se convirtió en un verdadero tormento y tuvo pensamientos suicidas. Las secuelas de lo vivido perduran. Como adulto recurrió a cirugías estéticas en su nariz y orejas. Admite que para él nunca ha sido fácil acercarse, con confianza, a alguien que le guste porque asume que no es físicamente atractivo.

#### Los padres, un puntal para terminar con el bullying

Daniel Gudiño asegura que su hijo (9 años) es muy tranquilo y respetuoso. Incluso, extrovertido pues ha participado en comerciales de TV. Un día su madre lo descubrió cortándose las pestañas. El pequeño le confesó que lo hacía porque una compañera le decía que tiene pestañas de mujer. También, le contó que otro niño lo golpeaba durante los recreos. Daniel habló con su hijo, quien reaccionó y logró parar a sus acosadores.

La situación no pasó a mayores y los niños ahora son amigos. Pero, Gudiño cree que la labor de los padres es vital. 'No puedes hacer de la tecnología una niñera, ahí están expuestos a un sinnúmero de violencia', asegura. Es deber de los padres guiar a sus hijos y explicarles que no pueden abusar de nadie, que eso no está bien. Más aún, 'cuando hemos salido de un aislamiento provocado por la pandemia, tras lo que muchos niños no saben relacionarse, de una forma adecuada', concluye.



***En Latinoamérica 7 de cada 10 niños padecen de bullying, en medidas moderadas o extremas.***

institución educativa. En ocasiones, el impacto emocional es tan fuerte, que se requiere un acompañamiento terapéutico para el agredido.

## UN EMPLEO DIGNO, EL COMETIDO DEL OCTAVO ODS

Erradicar la desigualdad socio-económica del mundo es uno de los puntos más importantes en la agenda de la ONU hasta el 2030.



### 8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



#### ¿Qué acciones tomar para cumplir el ODS 8?

- Aumentar las plazas laborales
- Brindar oportunidades a los jóvenes
- Reducir el trabajo informal
- Promover el respeto e inclusión
- Mejorar el acceso a servicios financieros

La llegada de la Covid-19, la desigualdad social y los problemas sociopolíticos a escala mundial se han convertido en las principales causas del desempleo. La Organización de las Naciones Unidas (ONU) implementó en su agenda hasta el 2030, promover un trabajo digno, sostenible e inclusivo para todas las personas.

En los últimos años, las oportunidades laborales se han reducido debido a la falta de gestión financiera en los países, pero también a la pandemia mundial: alrededor de 700 millones de personas viven en la pobreza. El Fondo Monetario Internacional (FMI) prevé "una recesión mundial tan mala o peor que la de 2009", según la ONU.

Actualmente, los gobiernos trabajan en planes para mejorar la economía bajo acciones realistas y concretas, donde los principales factores a tomar en cuenta son los siguientes: La igualdad de oportunidades y derechos

laborales son necesarios para el desempeño económico de las personas. El empoderamiento femenino se ha convertido en un movimiento para demostrar que las mujeres pueden obtener altos cargos y buena paga.

Sin embargo, la brecha salarial es un problema en todo el mundo: "las mujeres con trabajos no remunerados son más del doble que los hombres, debido a que son mayoritariamente ellas las que continúan ocupándose de los niños o de las tareas domésticas". El cometido de los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) en este sentido es brindar un trabajo digno, sin exclusión de etnia, género o discapacidad, bajo una remuneración justa.

Otro punto clave es la explotación infantil. La ONU junto con UNICEF buscan principalmente brindar una buena infancia a los niños y niñas, luchando porque el único 'trabajo' de los niños sea jugar y estudiar. Por último, el ac-

ceso a los servicios financieros sería necesario para mejorar la economía interna. la educación financiera y la reducción de costos elevados ayudarían a una eficiente gestión de los ingresos.

Haykamello brinda oportunidades dignas. [L&L](#)

**"Antes del brote de la COVID-19, era probable que uno de cada cinco países (en donde habitan miles de millones de personas que viven en situación de pobreza) vieran sus ingresos per cápita estancarse o reducirse en 2020". - ONU**

## EL ZUKO CARRASCO, UN ANDINISTA QUE VUELA DESDE LAS CUMBRES

Es un deportista con 22 años de experiencia como guía de alta montaña profesional. A sus 40 años mantiene esa pasión, pero de una forma diferente.

Por: José Guaygua Salinas



En un día común de agosto de 2015 en Aloasí, a las afueras de Machachi, se veía a un grupo de deportistas practicando con cuerdas altas, sobre unas torres. Es una actividad normal para desarrollar el sentido de trabajo en equipo para empresas. Entre aquellos estaba Sebastián 'Zuko' Carrasco, quien por una mala comunicación con su equipo cayó súbitamente al piso, desde una altura de 12 metros. Su vida no volvió a ser la misma, sufrió una lesión medular a nivel del cuello y perdió la movilidad de sus piernas.

Tras el accidente, pasaron dos años antes de que volviera a la práctica deportiva. Estuvo informándose sobre las llamadas handbikes (bicicletas impulsadas por los brazos). Con una de estas participó de la carrera Quito Últimas Noticias 15K. Después vinieron maratones, el Ironman de Manta, entre otras. Mas la necesidad de regresar a la montaña se hacía cada vez más latente. Desde junio de 2017 al 'Zuko' Carrasco le propusieron subir al Kilimanjaro, en Tanzania (África). En ese proyecto sintió el apoyo abrumador de familiares y amigos, que veían no solo un deseo de llegar a una cumbre, sino a un deportista que hizo de la adversidad una oportunidad para reconstruir su vida.

Tras dos años, en septiembre de 2019, logró coronar el Kilimanjaro. Aparte de toda la alegría y euforia que sentía en ese momento, el Zuko Carrasco, inmediatamente pensó qué se viene después. La respuesta fue un nevado: el Cayambe. Transcurrieron un par de años más para cumplir con ese sueño, aparte del apoyo de sus amigos,

que siempre están ahí para él, debió adaptar un mecanismo de esquí en su handbike. Pero eso solo fue una parte de esta aventura. Para descender del Cayambe, Sebastián entrenó otro deporte, el parapente. Así logró llegar a tierra y finalizar con éxito su escalada. Lo que se viene a futuro es el Cotopaxi y los Juegos Panamericanos.

Es una historia inspiradora y rodeada de logros conseguidos, en un camino que no ha sido fácil. Lo primero que debió hacer el 'Zuko' Carrasco fue aceptar su condición tras el accidente, así como perdonar a los responsables de su caída. Después de lo ocurrido en Aloasí, Sebastián perdió su empleo, no quería saber de nadie, pese a que había sido nuevamente padre. Incluso, pensó que su vida debía terminar. Sin embargo, y en muy buena hora, eso no pasó. Lo que sí sucedió es que el 'Zuko' se convirtió, de alguna manera, en el portavoz de las personas y deportistas con discapacidad, quienes lo único que piden son más oportunidades y apoyo para facilitar su movilidad, indistintamente de donde estas vengan. [L&L](#)

**El documental 'Libre' narra como el 'Zuko' Carrasco logró la hazaña de coronar el volcán Cayambe (5.790 m).**



Fotos: Andrés Molestina.

## GISELA TOLEDO, UNA DEPORTISTA CON EL CORAZÓN DE ORO

Ella es argentina, pero en realidad es una ciudadana del mundo. Tras graduarse como especialista en deporte, en 2003, salió de su país rumbo a Venezuela, para trabajar con la Cruz Roja.



recuerda con cariño es la propuesta que le hizo, en 2017, a Sebastián 'Zuko' Carrasco, para subir el Kilimanjaro en handbike. Incansable como es, este año desea ayudar en Tanzania a una población sin acceso al agua.

En Ecuador, junto a Pato Vergara, juntaron fondos para colaborar en un proyecto de Teresa Yépez, una esmeralda dedicada a la ayuda social en su provincia y conocida como 'la soldadora'. El objetivo era reunir dinero para terminar la construcción de una casa para niños huérfanos y llevarles obsequios de Navidad. El desafío deportivo fue pedalear una ruta de Esmeraldas a Mindo, desde allí correr

hasta el Rucu Pichincha y finalmente bajar en bicicleta hasta Cumbayá.

La pandemia nunca la detuvo. Acompañada de Holguín y Esteban Ortiz, organizaron un handcycle para cruzar Ecuador en 10 días a puro brazo. Con este proyecto, Bicibilizando, donaron varias sillas de ruedas a personas de escasos recursos. Su espíritu aventurero lo ha transmitido a su hijo, quien nunca ha sido un impedimento para su actividad deportiva y social. Junto a él asiste a Kayakeando y hasta viajaron a Turquía, donde vivió la experiencia más maravillosa cuando volaron en un globo a través de Capadocia.

*Gisela ha colaborado en la recuperación de Agustín Delgado, Iván Vallejo, Sebastián 'Zuko' Carrasco, entre otros deportistas de élite.*

La práctica de un deporte puede entenderse como un reto de superación personal. Mas para Gisela Toledo, gerente de Sportfix, el deporte no solo implica lo obvio, se ha convertido en el medio para ayudar y extender la mano a quien más lo necesita.

Ha hecho trabajos de colaboración en la ruralidad de Sudáfrica, Kenia, Uganda y Ruanda. Cuando llegó a Ecuador empezó a ejercer su profesión y fundó Sportfix. Pero, lo que más le ha llenado de felicidad es colaborar en proyectos sociales.

El primero fue Arkadian Race (2015), una carrera desarrollada con Sieraloma. Entre los competidores se incluyó a deportistas top de Olim-

piadas Especiales. Tiempo después ocurrió el terremoto de Manabí (abril 2016), en el que murieron 673 personas. Su amigo Millán Ludeña la invitó a colaborar en la dirección de 240 UNICEF. Valentí SanJuan corrió 240 km en cuatro días, desde Manta a Pedernales. Así lograron recaudar USD 100 000 para los niños damnificados por este desastre natural.

Desde hace cuatro años participa de Kayakeando Cuyabeno, en donde 12 deportistas recorren 113 km, para llevar donaciones a comunidades alejadas y fomentar el turismo. 'Aunque suene a poco, esto tiene un impacto real en la vida de las personas que ayudamos, como de nosotros los deportistas', asegura Toledo. Otro de los proyectos que



## EL GOLPE QUE DEVOLVIÓ EL RATING A LA ENTREGA DE PREMIOS OSCAR

2021 será recordado como complejo, triste y lleno de dificultades ocasionadas por la Covid-19. Eventos como la entrega de Premios Oscar no fueron ajenos a esa realidad. Ese año apenas 9.85 millones de personas lo vieron por televisión. Pero la reactivación llegó y la última entrega de galardones, realizada el fin de semana pasado, fue vista por 15.36 millones de televidentes.

En parte esa recuperación de audiencia se debería a la cachetada que propinó Will Smith a Chris Rock, en pleno escenario y en vivo. Este último hizo un chiste pesado sobre la calvicie de la esposa de Smith, quien reaccionó de mala forma y lo golpeó. En los quince minutos posteriores a este hecho, nada más y nada menos, que 511 mil personas se sumaron a la transmisión. Además, Smith ganó una estatuilla, por su actuación en 'King Richard: A Success Family, y cuando subió a dar su discurso consiguió 614 mil espectadores más.

Para esta edición los productores implementaron innovaciones como grabar previamente los anuncios de los ganadores en categorías menos estelares. Así como agregar un premio 'favorito de los fanáticos' para una película que debía ser votada desde Twitter. Otra de las grandes sorpresas de la noche fue la histórica victoria de 'CODA', cuyo elenco es en

*Tras el hecho, la Academia decidió expulsar a Will Smith, una decisión controversial que tiene adeptos y detractores.*

su mayoría sordo. Este fue también el primer galardón de mejor película para una plataforma de streaming.

Pese a todo el revuelo causado y al incremento del público que miró la premiación, no alcanzó las cifras registradas en 2020, en las que 23.6 millones de personas vieron los Oscar. Este descenso ha dejado de ser un fenómeno y se ha convertido en una realidad. A excepción de los partidos de la NFL, los eventos en vivo por televisión y la tv por cable han perdido interés. Más bien, el gran ganador de estos últimos tiempos ha sido precisamente la programación vía streaming.



## CUMBAYÁ: UN NOMBRE CON MÁS DE UNA CURIOSA LEYENDA

Para saber a dónde vamos lo más importante es conocer de dónde venimos. Los sentimientos de apego a nuestra identidad se construyen al escarbar un poco en nuestras raíces, tradiciones e historia. A continuación, conozca los orígenes de un nombre que forma parte de su cotidianidad y al que, de seguro, siente un apego especial.

Investigación: Walter V. Rojas - Miscelánea Cumbayá.



de San Pedro, habitaban una pareja de yumbos. El hombre se llamaba "CUMBA" y la mujer, "IA". Cierta día ocurrió un diluvio, de esos que no faltan por estas tierras, que inundó todo el territorio. Cuando el agua cedió y todo se secó, el pueblo desapareció.

Sin embargo, cuando algo termina siempre trae algo nuevo, en este caso dio paso a una tierra con límites naturales, llena de animales y vegetación exuberante, con un clima primaveral. Cumba e IA no estaban más, pero dejaron a sus hijos, que tras el diluvio salieron desde una puerta ubicada en la Loma de San Pedro (patrono del pueblo). Ellos eran los Pinzas, Pisucullas y Cumbayacotos.

Antes de que la puerta se cerrara, San Pedro, se les presentó majestuoso con un ramillete de llaves en una mano, con la otra señaló la tierra de sus padres, a la que pidió que bautizaran como Cumbayá. Es así que se cuenta, que los hijos de esta pareja inscribieron en el suelo, justo donde hoy se ubica el templo matriz. "Aquí es y será para siempre el pueblo de San Pedro Apóstol de Cumbaia".

¿Qué nos viene a la mente cuando escuchamos la palabra Cumbayá? Quizá ¿modernidad? ¿vanguardismo? ¿desarrollo? ¿prosperidad? Sí, esas y más son características de Cumbayá. Pero su origen es tan remoto y lleno de cu-

riosas historias alrededor que es imposible determinar una sola leyenda.

Según cierta tradición, se cree que en el pueblo de Cumbaia (Cumbayá), establecido en las faldas de la Loma

### Más y más versiones del nombre

Ahora bien, esa no es la única explicación, hay otra que proviene de estudios lingüísticos. Una de ellas la explicó el padre Juan de Velasco (historiador). Su teoría dice que Cumbayá proviene de la lengua de los Tsáchilas: Kum, tronar; Bai, dos; y Ya, casa. Otras aseveraciones, quizá más antiguas, manifiestan que Cumbayá proviene del quechua Kumpa=compañero, Ya=ña. Traducido quiere decir: "Sí compañero o ya compañero".

Finalmente, se cree que el término Cumbayá está relacionado a un tipo de planta (Schkuria abrotanoides

Linneo) que se cosecha únicamente en la zona y se utilizaba para hacer escobas. Los ancestros la denominaron escoba de Cumbayá.

### ¿Más significados del nombre de Cumbayá?

Según los lingüistas que estudian la toponimia, Cumbayá tiene varios significados. Por un lado, viene de las dos raíces (Cumba-aya), cuyo significado más cercano tomado de las lenguas del Cofán (Cf) y el Quichua (Q), es:

- 1.- Espíritu del tabaco (Cf-Q).
- 2.- Si son compañeros (Q)

**CARGOBOX**  
AHORRO / COMODIDAD / SEGURIDAD

**TUS COMPRAS DE USA EN LA PUERTA DE TU CASA\***

**+ 5000 Paquetes entregados**    **+ 263 Clientes satisfechos**    **+ 4 Años de servicio**

**PRECIOS REFERENCIALES**

LIBRA FRACCIÓN	\$ 8
ZAPATOS	\$ 15
CELULARES	\$ 60
RELOJES/JOYAS	desde \$ 15

\*Hacemos también traslado de EC a USA de encargos. Realizamos tus compras en Costco, Walmart, Target, etc. SIN COSTO ADICIONAL DE PERSONAL SHOPPER.

**HAZ TU PEDIDO 099 731 5661**

## NUESTROS LECTORES OPINAN

Para El Encuentro es importante mantener una relación de cercanía con sus lectores. Por eso hemos recogido unas pocas opiniones de porque el Valle de Cumbayá y sus alrededores es especial para todos quienes viven aquí.



de 20 años viviendo en este sector he visto cómo ha cambiado. Es una pena como crece sin un buen ordenamiento urbanístico. Sin parques pese a que tantas quintas y haciendas al dividirse tenían que donar un porcentaje para áreas verdes, mismo que 'desapareció' en el reparto político. El cableado (tallarines) y la contaminación de los ríos también nos afectan. Pero el clima y la calidad del aire son insuperables. Me encanta este Valle.

**Isabel Rey**

Tengo vivencias de toda una vida, primero como quinta vacacional y en más

### Mauricio Cevallos López

Vivo hace poco en Cumbayá, salí de uno de los mejores barrios de Quito. En ese cambio no sentí que me mudé de sector, sino de país. En donde vivo la gente es amable, los vecinos, los jóvenes saludan, aunque nunca les hayas visto antes. Te comparten aguacates, llega otro y te regala limones. A eso se suma el clima, la seguridad, la posibilidad de que tus hijos jueguen libres en el parque sin estar rodeados de edificios, en fin. Supongo que la gente que ahora manifiesta su descontento con Cumbayá es porque lo compara con el de antaño. Sin embargo, aún es muy afortunada de vivir en un lugar así.

### Alexandra García Rosales

Durante 35 años he vivido en Cumbayá, luego Tumbaco y ahora más lejos. Siempre buscando más tranquilidad y espacio verde. En este sector todo es más tranquilo, la gente más amable (aunque antes era más), también es más soleado, más abrigado, pero

de todas maneras el tema de la inseguridad ahora me tiene con los vidrios arriba y más pendiente.

### Fernanda LeMarie

Traté de vivir en Quito por la proximidad al trabajo y me deprimí. Es frío, gris y los fines de semana botado. Cumbayá tiene mejor clima, menos tráfico y la gente es más amable. Lo que preocupa es la estación de transferencia de buses que quieren construir, eso aumentaría cientos de buses más de los actuales. Entiendo que hay necesidades de mejorar el transporte público, pero escogieron el peor lugar, dañaría por completo Cumbayá.

### Alfonso Maldonado

Escogimos venir al valle de Tumbaco, por la calidad de vida y por la posibilidad de mantener el esquema de vivienda unifamiliar, con tu propio espacio verde. Lamentablemente, con lo realizado en la administración de Mauricio Rodas, al cambiar las orde-

**equair.com.ec**

**gran cacao**

JOSE GUERRA  
VÁLIDO HASTA 12/22

**\* Counter exclusivo en aeropuerto**  
**\* Prioridad en embarque y desembarque**  
**\* Servicio de upgrade sujeto a disponibilidad**

Adquiere tu tarjeta **Gran Cacao**: [ana.cajiao@equair.com.ec](mailto:ana.cajiao@equair.com.ec)

**equair.com.ec**

# Seltos

Sorpréndete  
con lo que viene

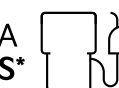


Movement that inspires

Ahorro anual  
de gasolina:

\$1,300\*

Utiliza GASOLINA  
EXTRA o ECO-PAÍS\*



\*Aplican restricciones. Valores de consumo referenciales en un manejo óptimo y comparados con vehículos similares que utilizan gasolina super.